

2.1. Zlostavljanje: tko je sve uključen?

Zlostavljanje je fenomen u koje su uključene najmanje dvije osoba, ali može postojati i sudjelovanje drugih.

Ukratko:

- ? Dijete ili mlada osoba koja se ponaša nasilni?ki može postati zlostavlja?.
- ? Pomaga? je sljedbenik zlostavlja?a koji se i sam ?esto ponaša nasilni?ki.
- ? Podržavatelj je onaj koji smijehom, huškanjem ili jednostavnim promatranjem ja?a ponašanje zlostavlja?a.
- ? Meta je onaj tko trpi maltretiranje i na kojeg je ono usmjereno.
- ? Pobornik ili branitelj je onaj koji se zauzima za metu pokušavaju?i je utješiti ili zaustaviti maltretiranje
- ? Outsajder je pasivni promatra? koji se pokušava držati izvan situacije.

<https://www.youtube.com/embed/85cLpFcpagg>

Zlostavlja?

Postoje različite vrste zlostavlja?a. Općenito, definicija se odnosi na osobu koja osje?a potrebu za dominacijom nad drugima, osje?a jaku potrebu za mo?i i samopotvrđivanjem te pokušava nametnuti svoje želje ili dominaciju drugoj osobi ili skupini. Zlostavlja? želi dominirati nad drugima ulijevaju?i strah, ciljaju?i na slabije ili bespomoćne ?lanove grupe i nastoje?i pridobiti suu?esništvo drugih ?lanova grupe (promatra?a). U većini slučajeva on/ona koristi fizi?ku silu, dominaciju u odnosu ili društvenu popularnost unutar grupe kako bi postigao svoj cilj: on/ona obično ima fizi?ku gra?u koja mu/joj to omogućuje i ?esto ga podržavaju navodni pomaga?i.

Mladi zlostavlja? i oni koji sudjeluju u nasilni?kom ponašanju mogu to učiniti iz raznih razloga. Zapravo, postoje dokazi da zlostavlja? može mijenjati uloge ovisno o okolnostima ili ljudima. Također postoje dokazi da oni koji sudjeluju u nasilni?kom ponašanju također mogu imati nisko samopoštovanje, biti ranjivi ili su sami iskusili nasilni?ko ponašanje. Tipično, on/ona je osoba koja se voli zauzeti za sebe, koja predstavlja dominantnu osobnost i izrazito impulzivan temperament, koji se lako manifestira kada se osje?a pod pritiskom. Namjera je zastrašiti druge kako bi uvidjeli njihovu snagu i mo? i pokušati ste?i kontrolu nad žrtvom. U stvarnosti, oni koji sudjeluju u nasilni?kom ponašanju prema drugima mogu biti krhke osobe koje koriste ovo ponašanje kako bi sakrile svoje percipirane "mane" najbolje što mogu.

Meta zlostavlja?a

Pojedinac na kojeg je usmjereno zlostavljanje ?esto je netko tko se razlikuje ili razlikuje od očekivanja grupe. To mogu biti:

- Djeca koja imaju poteškoća u vještinama socijalnog razumijevanja odnosa (Garner & Stow Hinton, 2010.)

- Nizak društveni status unutar grupe (Card & Hodges, 2007.)
- O?ita 'razlika' ili odstupanje od normi grupe vršnjaka (Horowitz et al, 2004.)
- Pasivni/podložni ili lake mete (Olweus, 1993.)

Zbog zlostavljanja ti mladi ljudi mogu postati tjeskobi i nesigurniji od drugih. Tako?er se mogu maknuti iz društva i imati nisko samopoštovanje.

Kako prepoznati metu zlostavljanja?

- Anksiozni simptomi: fizi?ki i psihomotorni pokazatelji, tikovi, no?ni strahovi i promijenjeni ritam spavanja i bu?enja, promijenjeni apetit, rašireni strah i izbjegavanje grupnih okruženja.
- Somatski simptomi: bolovi u trbuhu, gastrointestinalni problemi, glavobolje, dermatitis.
- Depresivni simptomi: apatija i nezainteresiranost, umor, tuga, astenija, iznenadni naleti bijesa, neopravdana izolacija

Promatra?i

Promatra?i su u?enici koji su svjedoci maltretiranja. Oni mogu imati velik utjecaj – na?in na koji reagiraju može potaknuti ili sprije?iti one koji maltretiraju druge. Postoje razli?ite vrste promatra?a:

- sljedbenici (pomaga?i) – ne iniciraju, ali aktivno sudjeluju u nasilni?kom ponašanju
- podržavatelji (poja?iva?i) - ne napadaju aktivno metu, ali daju pozitivnu povratnu informaciju zlostavlja?u, osiguravaju?i publiku smijanjem i drugim ohrabruju?im gestama
- branitelji - ne svi?a im se maltretiranju i pokušavaju pomo?i meti interveniranjem, dobivanjem podrške u?itelja ili pružanjem izravne podrške meti
- autsajderi - držite se podalje, ne stavljajte se ni na ?iju stranu niti se aktivno uklju?ite, ali svojim 'tihim odobravanjem' dopuštaju da se maltretiranje nastavi.

Promatrači koji ništa ne poduzimaju ili se ponašaju na način koji daje tiho odobravanje (gledanje, kimanje glavom, zažmirivanje) potiču nastavak zlostavljačkog ponašanja. Ponašanje promatrača da reagiraju na odgovarajući način (obeshrabrujući, intervenirajući ili prijavljujući nasilničko ponašanje) može biti učinkovit način za ograničavanje i sprječavanje nasilničkog ponašanja.

AKTIVNOST

-

Kako možete iz promatrača postati promatrač? (Ne postoji točan odgovor).

Revision #1

Created 28 July 2023 16:09:42 by Antonija Lujanac

Updated 28 July 2023 16:15:04 by Antonija Lujanac